

**Mountain
BIKE**

Thomas Froitzheim

GPS



FÜR BIKER

*Das aktuelle
Handbuch für
Mountainbike,
Rennrad und
Tourenrad*



BRUCKMANN



*Sichere Orientierung bei
Transalp-Touren durch GPS*

Kollisionen geschützt ist. Bei diesen Stürzen können auch die eigene Kleidung oder Rucksackriemen etc. am GPS-Gerät hängen bleiben und es vom Lenker reißen. Also: Möglichst geschützt anbringen und immer zusätzlich mit einem Band am Lenker befestigen.

Transalp-Touren

Viele Mountainbiker träumen davon, einmal mit dem Bike über die Alpen zu fahren, mit eigener Muskelkraft Höhen und Weiten zu bezwingen, in sprichwörtlich atemberaubender Kulisse. Zahlreiche Stollenradler haben sich diese persönliche, etwa sieben Tage dauernde Herausforderung für Mensch und Material bereits erfüllt, wobei Transalp-Touren durchaus zur Sucht werden können. Doch – wie findet man die optimalen Single-Trails? Transalp-Touren sind nicht ausgeschildert, sondern wurden von engagierten Mountainbikern wie Andi Heckmair, Elmar Moser, Uli Stanciu, Andreas Albrecht und Achim Zahn (um nur einige zu nennen) ausprobiert und in verschiedener Form veröffentlicht. Inzwischen stehen zahlreiche Touren als GPS-Daten und Beschreibungen (Roadbooks) kostenlos zur Verfügung, die fast schon wie ein Netz die Alpen überziehen.

Wenig Gepäck

Bei Transalp-Touren kommt es auf jedes Gramm Gewicht an – mehr als 6 Kilogramm sollte der Rucksack nicht wiegen. Transalper verzichten daher gern auf Ladegeräte und nehmen statt Akkus Ersatzbatterien mit. Da aber in der Regel in festen Quartieren übernachtet wird, ist die Stromversorgung normalerweise kein Problem. Andererseits bekommt man in den Städten und Dörfern die meist üblichen Mignon-Batterien problemlos.

Wegen des hohen Speicherbedarfs und der besseren Orientierungsmöglichkeit empfehlen sich für Transalp-Touren kartenfähige GPS-Geräte mit Speicherchip. Aus Gewichtsgründen erscheinen kleine, robuste Geräte wie der Garmin Edge 800 geeignet. Dieser hat jedoch nur einen fest eingebauten Akku und muss fast täglich ans Ladegerät, man kann sich aber auch mit einem externen Akkupack behelfen.

Tourenvorschläge aus dem Internet

Die einzelnen, entscheidenden Routenabschnitte und Pässe der Transalp-Touren sind schon relativ oft gefahren worden. Entsprechend finden sich im Internet zahlreiche GPS-Daten und Erfahrungsberichte, z. B. der verhältnismäßig leichten »Via Claudia Augusta«, der »Heckmair-Route« oder der »Albrecht-Route«. Ein Blick auf die Routen-Beschreibungen der kommerziellen Radreiseveranstalter kann ebenfalls weiterhelfen.

Eine sehr gute Beschreibung und Einstufung diverser Pässe und ein GPS-Blog findet sich z. B. auf www.Schymik.de.

Das Projekt www.tourenwelt.info möchte zu einer weltweiten Datenbank für Bergsportler werden. So findet sich dort »Jo's Hüttenliste« mit über 22.000 Hütten, die in zahlreichen Links näher beschrieben werden. Dazu führt »Harry's Bergliste« über 41.000 Berge hinauf, ebenfalls mit zahlreichen Links dazu. Eine Trackdatenbank soll ein Netz über die Alpen ergeben, wobei die Teilstücke frei kombinierbar sind.

Wesentlicher Nachteil vieler frei erhältlicher Transalp-Touren ist in der Regel die mangelhafte Wegbeschreibung. Insbesondere fehlen oft Angaben zur Wegbeschaffenheit und zu den technischen Schwierigkeiten. So erscheint die Bewertung von Schiebe-/Tragepassagen oft sehr subjektiv und führt nicht selten zu Enttäuschungen konditionell oder fahrtechnisch weniger begabter Alpenquerer, welche dann zwar problemlos den Weg finden, aber stundenlang schieben müssen. Einige



»Sie haben Ihr Ziel erreicht« – der Gardasee als traditionelles Transalp-Ziel (Bild: Ulrich Rissel).

- ada-gps-bikeconverter.de** Akkulader über Nabendynamo
zzing.de Akkulader über Nabendynamo
krimmer-outdoor.de Solarladegeräte

Taschen, Behälter

- ortlieb.de** Ortlieb – wasserdichte Taschen für PDAs zur Befestigung auf der Lenkertasche
palmcase.de Wasser- und stoßfeste Boxen für PDAs etc.
wavecase.de Produkte der Firma Kuhn Elektronik, wasser- und stoßdichte Gehäuse für PDAs und Mobilfunktelefone am Fahrrad und Motorradlenker
navko-gps.de Wetterschutz und Akkuergänzung von Smartphones

Geocaching

- geocaching.com** Internationale Geocaching-Seite
opencaching.de Deutsche Geocaching-Seite
geoclub.de Forum zum Geocaching, mit vielen weiteren Links

Geotagging

- locr.com** Fotocommunity mit kostenlosen GPS-Programmen, um eigene Fotos nachträglich mit GPS-Daten zu versehen
geosetter.de Freeware zum Geotagging für Windows

Mountainbiking

Transalp

- bike-GPS.com** GPS-Shop und kostenpflichtiger Download von Touren im Alpenraum, Spezialität Transalp-Touren
www.transalp.info Kostenlose GPS-Daten, MTB-, Tandem- und Rennradtouren über die Alpen, Übersicht digitale Karten für Transalp
schymik.de Zahlreiche Transalp-Infos, Pässeliste, GPS-Blog
tourenwelt.info Datenbank zu Hütten, Bergen, Aufbau eines Track-Netzes über die Alpen

Radspport, Outdoor-Sport allgemein

- Zonefivesoftware** SportTrack, umfassende Analysesoftware für den Sportbereich
Run.GPS.net Trainingssoftware für Smartphones, u. a. auf OpenStreetMap-Karten, die Community dazu ist www.GPS-sport.net
bikeexperience.de Software für Garmin-Edge-Serie

POI-Sammlungen

- bett-und-bike.de** Koordinaten und Beschreibungen von über 5000 fahrradfreundlichen Betrieben in Deutschland
pocketnavigation.de (POI) Umfassende Sammlungen an POIs

Schulungen, GPS-Kurse

- naviso.de** Bundesweite Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene

Das GPS-Handbuch für Biker: Der Bestseller auf dem neuesten Stand – mehr Umfang, mehr Inhalt, mehr Geräte

Mit GPS-Geräten für Radfahrer kann man in etwa 20 Minuten eine Tagestour mit allen Extras – wie Höhenangaben, Panoramablicken oder anstrengenden Trainingsetappen – am PC planen und auf den »Lenker« laden. Dieser GPS-Führer gibt den Überblick über das Angebot der besten und aktuellsten Geräte am Markt. Welche Empfänger eignen sich für Mountainbiker, Touren- oder Rennradler? Welche digitalen Karten bieten die meisten Möglichkeiten? Welche Internet-Portale haben die besten Touren? Ein Fundus der Extraklasse mit Workshop zum selber Ausprobieren!

Thomas Froitzheim, geboren in Düsseldorf, studierte Geografie und Geschichte. Heute berät und trainiert er Anbieter und Anwender zum Thema Outdoor-Navigation in Deutschland und Europa. Ehrenamtlich arbeitet er seit 1982 für den ADFC. Seine ersten Erfahrungen mit GPS sammelte er 1999. Er veröffentlicht regelmäßig Beiträge in Fachmagazinen, im TV, auf Messen, Kongressen und Tagungen.



www.bruckmann.de



BRUCKMANN

ISBN 978-3-7654-4981-9



9 783765 449819