

# Längentalrunde



Lenggries - Kirchsteinhütte - Hintere Längentalalm - Lenggries













leicht

371 Hm

22,2 km

1h3

\*\*\*\*

ja

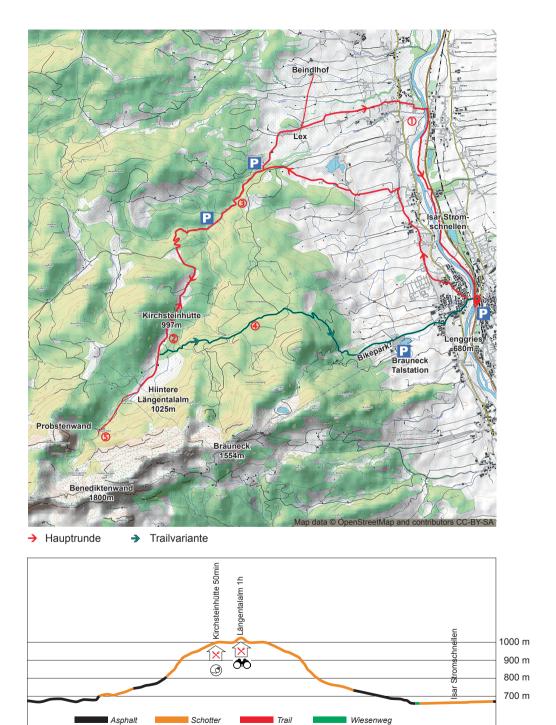


Die hintere Längentalalm ist erreicht, dahinter die Probstenwand.

Für EMTB-Anfänger ist dies eine ideale Einsteigertour. Zur Hinteren Längentalalm fahren wir durchweg auf guten Forstwegen. Dort genießen wir den Blick auf die felsige Nordwand des Braunecks mit seinen Ausläufern. Besonders schön ist es, wenn die letzten Sonnenstrahlen der Abendsonne diese Felswände rot färben.

Gestartet wird in Lenggries hinter dem Bahnhof am Großparkplatz. Von dort fahren wir an der alten Kaserne vorbei in Richtung Norden. Es geht an vielen Weilern mit schönen alten Bauernhäusern vorbei. Bei den Bairahöfen in Schlegeldorf biegen wir links Richtung Längental ab. Wir fahren entlang des Arzbaches durch den Wald. Zuerst ist die Steigung gering und wir genießen das Plätschern

des kühlen Bergbaches neben uns. Dann führt der gute Forstweg vom Bach weg und die Steigung nimmt deutlich zu. Also heißt es kräftiger in die Pedale treten und die Motorunterstützung höherschalten. Nach kurzer Strecke erreichen wir eine herrliche Wiesenfläche mit einer Vielzahl verschiedener bunter Blumen. Nun haben wir das steilste Stück hinter uns und wir fahren gemütlich in leichtem Auf und Ab



Höchster Punkt: 1025 m, niedrigster Punkt: 663 m

15

20 km

10



Auf der Isarbrücke in Arzbach. Oft schwimmen Forellen unter der Brücke. ①



Bei der Rückfahrt von der Hinteren Längentalalm. Sie liegt herrlich in einer Kessellage zwischen dem Brauneck und der Probstenwand. 2



Die Fahrt neben dem plätschernden Arzbach führt uns durch den lichten Bergwald. ③



bis zur Kirchsteinhütte. Hier haben wir die erste Einkehrmöglichkeit. Die Kirchsteinhütte ist von Bäumen umgeben und daher ideal an heißen Tagen. Da es nicht mehr weit bis zur Hinteren Längentalalm ist, fahren wir weiter und nach wenigen Metern kommen wir wieder aus dem Waldgebiet der Kirchsteinhütte und haben eine schöne Aussicht auf die felsige Nordwand des Braunecks mit seinen Ausläufern. Je weiter wir in das Hochtal hineinfahren. desto schöner wird die Landschaft. Zuerst kommen wir an der unbewirtschafteten Hauserbauern Alm und Längenalm vorbei, bevor wir unser Ziel erreichen. Die Hintere Längentalalm besteht aus zwei Gebäuden. Die bewirtschaftete Alm ist das hintere Gebäude - also nicht gleich denken die Alm habe geschlossen, denn am vorderen Gebäude ist selten jemand anzutreffen. Wer möchte kann noch etwa einen Kilometer auf dem Forstweg entlang dem Arzbach dem Weg folgen, bevor dieser in einen Steig übergeht. Von der Terrasse der Hinteren Längentalalm hat man einen herrlichen Blick auf die felsigen Nordwände des Braunecks, des Langentalkopfs, der Latschenköpfe und der Probstenwand. Die großen Blumenwiesen, der plätschernde

Arzbach und die Kühe mit ihren Glocken runden die Almidylle ab.

Für den Rückweg fahren wir die gleiche Strecke bis zum Beginn des Längentals hinunter. Nun folgen wir der Teerstraße, überqueren den Bach auf der Brücke und kommen auf die Längentalstraße Richtung Arzbach. Wer möchte kann noch einen Abstecher zum Beindlhof einlegen und ein köstliches Bio-Bauernhofeis essen. Hierfür in Lexen links auf den Wiesenweg nach Norden fahren, nach etwa 900 Metern erreicht man den Beindlhof. Wer kein Eis

möchte, folgt der Längentalstraße nach Arzbach. Wir queren die Hauptstraße und fahren am Sportplatz vorbei zur Isar-Fußgängerbrücke. Auf der Ostseite der Isar fahren wir am Isarradweg bis zum Ausgangspunkt zurück.

Bei der Trailvariante fahren wir auf flowigen Waldund Wiesentrails, teilweise auf holprigen Karrenwegen. Nur an einer Stelle müssen wir einige Höhenmeter runter- und hochschieben. 4 Wir erreichen am Ende den Bikepark am Brauneck.





Die Landschaft wenige hundert Meter hinter der Längentalalm.



Von der Terrasse der Längentalalm haben wir schöne Blicke auf die dominante Felswand zwischen Brauneck und Benediktenwand.



Bei den Isar Stromschnellen.

## 32 Längentalrunde - Kurzinfo

#### Start/Ziel

Großparkplatz/Pendlerparkplatz Lenggries (zwischen Bundesstraße und Bahnhof). GPS: N 47°40′55′′ O 011°34′22′′

## **Anfahrt**

**Mit dem Auto:** Auf der Bundesstraße B 13 von Bad Tölz kommend nach Lenggries, Ausfahrt Zentrum, an der Kreuzung geradeaus und gleich links in den Großparkplatz/Pendlerparkplatz.

Mit der Bahn: Bis Bahnhof Lenggries.

## **Beste Zeit**

April bis November

## Kartenmaterial

Kompass Karte 182 "Isarwinkel - Bad Tölz - Lenggries"

## **Sonstige Tipps**

- Bei der Rückfahrt einen kleinen Umweg fahren, denn das Beindlhof Bio-Eis sollte sich kein Eisfan entgehen lassen.
- Bikepark Lenggries für Trailliebhaber.
- Ein Gleitschirmtandemflug vom Brauneck ist ein unvergessliches Erlebnis, Infos an der Bergbahn.

#### Varianten

• Die Rückfahrt über den Trail nach Lenggries: 17,3 km - 447 Hm - 1h40min. Auf dem Rückweg 600 m nach der Hinteren Längentalalm rechts vor dem Arzbach dem kleinen Wanderweg am Bach entlang folgen. Erst können wir fahren, dann müssen wir 200 m/20 Hm steil hinunter und wieder steil hinauf durch den Brantweingraben schieben. Weiter geht es auf einem holprigen Karrenweg, bevor wir wieder auf einen guten Forstweg kommen. Immer den Schildern Lenggries/Braunecktalstation folgen. Anschließend biegen wir wieder in einen Karrenweg ab. Dieser führt uns auf holprigem und grobem

Untergrund zum Teil steiler bergab bis zur Skiabfahrt am Brauneck. Am Streidelhang beginnt der Bikepark. Auf dem Forstweg fahren wir hinunter bis zum Brauneck Parkplatz und nach Lenggries zum Ausgangspunkt. GPX-Datei vorhanden.

## Kirchsteinhütte

Urige Hütte im Wald mit schöner Terrasse und gutem Essen. Ganzjährig geöffnet, Dienstag und Mittwoch Ruhetag. 
www.kirchsteinhütte.de
Tel.:+49-(0)172-8527795

## Hintere Längentalalm

Kleine Hütte mit herrlicher Aussicht auf das Brauneck mit seinen Ausläufern. Geöffnet von Mitte Mai bis Mitte Oktober, geschlossen bei schlechtem Wetter.

Tel.: +49-(0)8042-8875

### Beindlhof

Infos siehe Tour 31 auf Seite 231.



Eine kurze
Verlängerung
der Tour ist
möglich. Wir
können noch
bis an den Fuß
der markanten
Probstenwand fahren.
Danach geht
ein unfahrbarer Wanderweg
hoch zur
Benediktenwand. ⑤